



CVIČÍME SPOLEČNĚ JIŽ VÍCE NEŽ 30 LET

Harmonogram 2023-24

BOSU DYNAMIC

AEROBNÍ, DYNAMICKÁ LEKCE

PONDĚLÍ 17:50 - 17. ZŠ

DANA / 120,- KČ / VOLNÁ LEKCE

SM SYSTÉM

SPECIÁLNÍ ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

PONDĚLÍ 19:00 - 17. ZŠ

DITA / KURZOVNÉ / DLE PODMÍNEK

*** FIT PAIN FREE + BALANCE**

POMALEJŠÍ, ZDRAVOTNÍ

ČTVRTEK 19:00 - 17. ZŠ

DANA / 120,- KČ / VOLNÁ LEKCE
MOŽNOST PŘIPOJENÍ **ONLINE**

*** FIT PAIN FREE**

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PRO
ŽIVOT BEZ BOLESTI

NEDĚLE 18:30 - SKYGYM

DANA / 145,- KČ / REZERVACE
MOŽNOST PŘIPOJENÍ **ONLINE**

pohybem ke zdraví

Aktuální změny v harmonogramu sledujte na našem
webu



CVIČENÍ NA 17. ZŠ - "MUČÍRNA"

BOSU A FITPAINFREE - BEZ OBJEDNÁNÍ, MIN. 3 KLIENTI,
LZE KOUPIT PERMANENTKY

SM SYSTÉM - KURZ - DOMLUVA S LEKTORKOU

CVIČENÍ NA SKYGYM

NUTNÁ REZERVACE PŘES REZERVAČNÍ SYSTÉM
WWW.SKYGYM.CZ

LEKCE ONLINE

LEKCE OZNAČENÉ * PŘED NÁZVEM (ČT+NE)
INFO MAILEM NEBO NA FCB DANA SARAMÁKOVÁ

PERMANENTKY PRO LEKCE NA 17. ZŠ

KROMĚ KURZŮ - OD 9/2023 - JSOU NEVRATNÉ A MAJÍ
VYZNAČENOU PLATNOST * CENY:

10 / 15 / 20 LEKCÍ = 1080 / 1620 / 2160,- Kč

UZAVŘENÉ KURZY NEJSOU UVEDENY V HARMONOGRAMU
INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACI FIT PAIN FREE PRO ŘEŠENÍ
CHRONICKÝCH BOLESTÍ - NA OBJEDNÁVKU

rytmik@aerobic-zlin.cz / 721 760 136

www.aerobic-zlin.cz